

## 常見食物 ( 即時反應 ) Common Foods (IgE only)

### MISC

Milk / 牛奶  
Egg White / 蛋白

### FISH/SEAFOOD

Blue Mussel / 藍貽貝, 藍青口  
Cod / 鱈魚  
Salmon / 鮭魚, 三文魚  
Shrimp / 蝦  
Tuna / 鮪魚, 吞拿魚

### GRAINS/LEGUMES/NUTS

Almond / 杏仁  
Brazil Nut / 巴西堅果  
Buckwheat / 蕎麥  
Coconut / 椰子  
Corn / 粟米  
Hazelnut / 榛子  
Oat / 燕麥  
Peanut / 花生  
Rice / 米  
Sesame Seed / 芝麻  
Soybean / 大豆, 黃豆  
Wheat / 小麥

# 綜合食物清單 ( 延遲反應 ) Food Super Panel (IgG & IgA only)

\* Only found in Food Super Panel 綜合食物清單獨有之食物

## DAIRY (5)

Cheddar Cheese / 車打芝士  
Cow Casein / 酪蛋白  
Cow Milk / 牛奶  
Cow Whey / 乳清蛋白  
Goat Milk / 羊奶

## MEAT/POULTRY (11)

Beef / 牛肉  
Chicken / 雞肉  
Chicken Egg White / 雞蛋蛋白  
Duck Egg Whole / 鴨蛋  
Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃  
Duck / 鴨肉  
Goose / 鵝肉  
Lamb / 羊肉  
Pork / 豬肉  
\*Rabbit / 兔肉  
Turkey / 火雞肉

## SPICES (14)

Basil / 羅勒  
Black Pepper / 黑椒  
Chili Pepper / 辣椒  
Cinnamon / 肉桂  
\*Clove / 丁香  
Coriander / 芫荽  
Curry Powder / 咖哩粉  
\*Fennel Seed / 茴香  
Ginger / 薑  
Mustard / 芥末  
Oregano / 披薩草,牛至  
\*Parsley / 香芹,番茜  
\*Peppermint / 胡椒薄荷  
Vanilla / 雲呢拿香草

## MISC (8)

Baker's/Brewer's Yeast /  
烘焙及啤酒酵母  
Black Tea / 紅茶  
Cocoa Bean / 可可豆  
Coffee Bean / 咖啡豆  
Honey / 蜂蜜  
\*Hops / 啤酒花  
Mushroom / 蘑菇  
Sugar Cane / 甘蔗

## FRUITS (30)

Apple / 蘋果  
Apricot / 山杏,杏子  
Avocado / 牛油果  
Banana / 香蕉  
Blueberry / 藍莓  
Cantaloupe / 哈密瓜(黃色)  
Cherry / 櫻桃  
Coconut / 椰子  
Cranberry / 小紅莓  
\*Date / 椰棗  
\*Fig / 無花果  
Grapefruit / 西柚  
Green Grape / 青葡萄  
Guava / 番石榴  
Jack Fruit / 波羅蜜(大樹菠蘿)  
Kiwi / 奇異果  
Lemon / 檸檬  
\*Lime / 青檸  
Mango / 芒果  
Olive / 橄欖  
Orange / 橙  
Papaya / 木瓜  
Peach / 水蜜桃  
Pear / 洋梨  
Persimmon / 柿子  
Pineapple / 菠蘿,鳳梨  
Plum / 布祿,梅子  
Raspberry / 紅桑莓  
Strawberry / 草莓  
Watermelon / 西瓜

## VEGETABLES (20)

\*Artichoke / 洋薊  
Asparagus / 蘆筍  
Beet / 甜菜  
Broccoli / 西蘭花  
Brussels Sprout / 抱子甘藍  
Cabbage / 椰菜  
Carrot / 紅蘿蔔  
Cauliflower / 椰菜花  
Celery / 芹菜  
Cucumber / 小黃瓜,青瓜  
Eggplant / 茄子  
Garlic / 大蒜  
Green Bell Pepper / 青椒  
Lettuce / 生菜,萵苣  
Onion / 洋蔥  
Pumpkin / 南瓜  
Spinach / 菠菜  
Sweet Potato / 番薯  
Tomato / 蕃茄  
White Potato / 馬鈴薯

## FISH/CRUSTACEA/ MOLLUSK (21)

Anchovy / 鰵魚  
Blue Mussel / 藍青口  
\*Catfish / 鯰魚  
Clam / 蜆  
Cod / 鱈魚  
Crab / 蟹  
Halibut / 大比目魚  
Lobster / 龍蝦  
\*Mackerel / 鯖魚  
Octopus / 章魚  
Oyster / 蠔  
Red Snapper / 紅鯛  
Salmon / 鮭魚,三文魚  
Sardine / 沙丁魚  
Scallop / 帶子,扇貝  
Shrimp / 蝦  
Sole / 蝶魚,龍俐  
Squid / 烏賊  
Tilapia / 吳郭魚  
Trout / 鱒魚  
Tuna / 鮪魚,吞拿魚

## GRAINS (14)

Barley / 大麥  
Buckwheat / 蕎麥  
Corn / 粟米  
Flaxseed / 亞麻籽  
\*Malt / 麥芽  
Millet / 小米  
Oat / 燕麥  
\*Quinoa / 藜麥  
Rye / 裸麥,黑麥  
Spelt / 斯佩爾特小麥  
Wheat / 小麥  
Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白  
Wheat Gluten / 小麥麩質  
White Rice / 白米

## LEGUMES/NUTS (21)

Almond / 杏仁  
\*Brazil Nut / 巴西堅果  
Cashew Nut / 腰果  
Chestnut / 栗子  
Chickpea / 鷹嘴豆  
English Walnut / 核桃  
Green Bean / 四季豆,豆角  
Green Pea / 豌豆,蜜糖豆  
Hazelnut / 榛子  
Kidney Bean / 紅腰豆  
Lentil / 小扁豆  
Lima Bean / 利馬豆  
\*Macadamia Nut / 夏威夷果仁  
Peanut / 花生  
Pecan / 薄殼胡桃  
Pine Nut / 松子  
Pinto Bean / 黑白斑豆  
Pistachio Nut / 開心果  
Sesame Seed / 芝麻  
Soy Bean / 大豆,黃豆  
Sunflower Seed / 葵花籽