

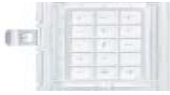







類別	血液測試				皮膚測試		其他	
	酶放大化學發光免疫法 (Enzyme-amplified Chemiluminescence assay)	酵素免疫吸咐法 (ELISA)	發射致敏源吸咐測試 (RAST)	細胞大小測試 (Leukocyte Antibody/ Cell size Test)	皮膚點刺測試 (Skin Prick Test)	皮膚貼布測試 (Skin Patch Test)	生物共振測試 (Bio-resonance)	
測試原理	抽取少量血液，在獲認證實驗室之自動化分析儀中化驗 	取指頭血或抽血，化驗所把血液加到食物蛋白質後再量度結果 	取指頭血放進測試盒，用不同試劑沖洗後閱讀結果 	抽取數毫升的血液，用特定儀器分析 	抽取血液樣本分析，觀察細胞大小改變的反應 	用針把致敏原刺在皮膚上，觀察皮膚的紅腫狀況 	貼上含有致敏原的貼布，1-3天後觀察皮膚的狀況 	生物共振儀掃描並觀察體內器官和組織對致敏原的反應 
項目	✓ 即時性 十數種關鍵食物、吸入物質及黴菌	✓ 延遲性 ✓ 即時性 過百種食物及十數種吸入物質	✓ 即時性 ✗ 延遲性 十數種食物或吸入物質	✓ 即時性 ✗ 延遲性 約四十多種食物或吸入物質	? 即時性 ? 延遲性 三百多種食物和其他物質	✓ 即時性 ✗ 延遲性 廿多種食物或吸入物質	? 即時性 ? 延遲性 四百多種物質的頻率	
優點	· 檢測範圍及高靈敏度顯著提高，以達到更精確結果 · 只需極少血量 · 獲美國FDA認可，由業界先驅，德國西門子公司研發	· 數滴血就可測出延遲反應 · 無需承受測試時所帶來的風險 · 部份化驗所採用獲FDA認可的全自動儀器，更為穩定可靠	· 測試血液，無需承受過敏反應帶來的風險	· 測試血液，無需承受過敏反應帶來的風險	· 測試血液，無需承受過敏反應帶來的風險 · 測試不局限於單一抗體的反應	· 測試快速，約十五至二十分鐘知道結果 · 多年來廣為醫學界採用	· 無需承受針刺痛楚	· 沒有收集血液樣本所帶來的不適 · 快捷，初生嬰兒也可作生物共振分析
局限性	· 費用昂貴 · 分析需時2至3星期 · 測試結果未能反映受測者不曾進食的食物	· 分析需時2至3星期 · 測試結果未能反映受測者不曾進食的食物	· 只能測出陽性或陰性反應，未能仔細區分級別 · 步驟繁複 · 測試結果未能反映受測者不曾進食的食物 · 測試項目多為食物類別，沒有細分單獨的食物項目	· 測試結果未能反映受測者不曾進食的食物 · 測試項目多為食物類別，沒有細分單獨的食物項目	· 可重複性較低，難以肯定其準確性 ¹ · 綜合檢測多種反應，即使發現不耐受反應，亦無法確定有關係的抗體	· 受致敏原穩定性及標準性等因素影響 · 造成紅腫及痕癢不適症狀 · 依賴皮膚完整性 · 以受測者皮膚作為測試媒介，具一定危險性	· 造成紅腫、痕癢等不適症狀 · 流汗、洗澡及劇烈運動，會令貼布脫落 · 依賴皮膚完整性 · 以受測者皮膚作為測試媒介，具一定危險性	· 結果只由測試人員判斷而定，人為誤差比較大 · 仍未有足夠科研證實此方法能準確的偵察並治療任何健康問題

1. Hodsdon, W., et al. (2010). NMJ Original Research: Reproducibility and Reliability of Two Food Allergy Testing Methods. NATURAL MEDICINE JOURNAL, 2(3), 8-13.

	Blood				Skin		Others	
	Enzyme-amplified Chemiluminescence assay	The enzyme-linked immunosorbent assay (ELISA)		Radioallergo-sorbent Test	Leukocyte Antibody/ Cell size Test	Skin Prick Test	Skin Patch Test	Bio-resonance
Test	A small amount of bloods is processed in an automated analyzer in certified laboratories 	A few drop of finger-prick bloods dip on strip and send to certified laboratories for analysis 	Put a few drop of bloods into the container, rinse with different solutions to indicate the result 	Use specific instrument to analysis the blood sample 	Determine the reactivity to food antigens by measuring the cell size change from a blood sample 	Several allergens drop skin, and observe the skin condition to determine the allergy level 	Place allergen extracts patch on skin, wait for 24 – 72 hours to observe skin condition determine the allergy level 	Use receptors, devices to scan and determine the health condition by reading specific frequencies 
Items	✓ Immediate 10+ key foods, inhalants, molds	✓Delayed ✓Immediate 100+ foods and 10+ inhalants	✓ Immediate * Delayed 10+ foods and inhalants	✓ Immediate * Delayed ~40 type of foods and inhalants	? Immediate ? Delayed 300+ foods, and other substances	✓ Immediate * Delayed ~20 foods or inhalants	✓Immediate * Delayed ~20 foods or inhalants	? Immediate ? Delayed 400+ substance frequencies
Advantage	<ul style="list-style-type: none"> Higher sensitivity, with lower detection limit, easier to pick up more positive results Require less blood for IgE testing FDA approved, run on a premium machine from Siemens Healthcare 	<ul style="list-style-type: none"> Only require a few drop of bloods No risk for severe allergic reaction as it tests blood Use FDA-approved, customized, automated instrumental to analysis for more reliable results 	<ul style="list-style-type: none"> No risk for severe allergic reaction as it tests blood 	<ul style="list-style-type: none"> No risk for severe allergic reaction as it tests blood 	<ul style="list-style-type: none"> No risk for severe allergic reaction as it tests blood Analysis is not only determining on a kind of single immunoglobulin 	<ul style="list-style-type: none"> Fast, the condition can be observed in 15 – 20 mins Widely adopted by medical professional for years 	<ul style="list-style-type: none"> Without the pain of needling 	<ul style="list-style-type: none"> No discomfort feeling as blood sampling is not required Simple and quick test procedures, younger as infants could do the bio-resonance analysis also
Limitation	<ul style="list-style-type: none"> Expensive Take two to three weeks to analyze Cannot reflect allergic reaction if one not exposed to that allergen 	<ul style="list-style-type: none"> Take two to three weeks to analyze Cannot reflect allergic reaction if one not exposed to that allergen 	<ul style="list-style-type: none"> Only indicate positive or negative on allergic reaction Complicated procedure Cannot reflect allergic reaction if one not exposed to the allergen Some of the test item is a category, it does not breakdown into individual items 	<ul style="list-style-type: none"> Cannot reflect allergic reaction if one not exposed to the allergen Some of the test item is a category, it does not breakdown into individual items 	<ul style="list-style-type: none"> Low reproducibility; cell size testing is less consistent overtime Specific antibody which triggers the allergic reactions cannot be identified due to the ALCAT analysis is made upon the group of analytes 	<ul style="list-style-type: none"> Results are affected by the allergens stability and other factors Cause swelling and itching after test Depend on the integrity of the skin Place a certain risk as there's contact of skin and allergens 	<ul style="list-style-type: none"> Cause swelling and itching Sweating, burning and sport needed to be avoided during test period in order to prevent Depend on the integrity of the skin Place a certain risk as there's contact of skin and allergens 	<ul style="list-style-type: none"> Analysis required manual control, potential human error may affect the test accuracy Lack of reliable scientific evidence that this is an accurate indicator of medical conditions or an effective treatment

类别	血液测试				皮肤测试		其他	
	酶放大化学发光免疫法 (Enzyme-amplified Chemiluminescence assay)	酵素免疫吸附法 (ELISA)	发射致敏源吸附测试 (RAST)	细胞大小测试 (Leukocyte Antibody/ Cell size Test)	皮肤点刺测试 (Skin Prick Test)	皮肤贴布测试 (Skin Patch Test)	生物共振测试 (Bio-resonance)	
测试原理	抽取少量血液·在获认证实验室的自动化分析仪中化验 	取指头血或抽血·化验所把血液加到食物蛋白质后再量度结果 	取指头血放进测试盒·用不同试剂冲洗后阅读结果 	抽取数毫升的血液·用特定仪器分析 	抽取血液样本分析·观察细胞大小改变的反应 	用针把致敏原刺在皮肤上·观察皮肤的红肿状况 	贴上含有致敏原的贴布,1-3天后观察皮肤的情况 	生物共振仪扫描并观察体内器官和组织对致敏原的反应 
项目	✓ 即时性 十数种关键食物、吸入物质及霉菌	✓ 延迟性 ✓ 即时性 过百种食物及十数种吸入物质	✓ 即时性 ✗ 延迟性 十数种食物或吸入物质	✓ 即时性 ✗ 延迟性 约四十多种食物或吸入物质	? 即时性 ? 延迟性 三百多种食物和其他物质	✓ 即时性 ✗ 延迟性 廿多种食物或吸入物质	? 即时性 ? 延迟性 四百多种物质的频率	
优点	· 检测范围及高灵敏度显著提高·以达到更精确结果 · 只需极少血量 · 获美国FDA认可·由业界先驱·德国西门子公司研发	· 数滴血就可测出延迟反应 · 无需承受测试时所带来的风险 · 部份化验所采用获FDA认可的全自动仪器·更为稳定可靠	· 测试血液·无需承受过敏反应带来的风险	· 测试血液·无需承受过敏反应带来的风险	· 测试血液·无需承受过敏反应带来的风险 · 测试不局限于单一抗体的反应	· 测试快速·约十五至二十分钟知道结果 · 多年来广为医学界采用	· 无需承受针刺痛楚 · 快捷, 初生婴儿也可作生物共振分析	· 没有收集血液样本所带来的不适 · 快捷, 初生婴儿也可作生物共振分析
局限性	· 费用昂贵 · 分析需时2至3星期 · 测试结果未能反映受测者不曾进食的食物	· 分析需时2至3星期 · 测试结果未能反映受测者不曾进食的食物	· 只能测出阳性或阴性反应·未能仔细区分级别 · 步骤繁复 · 测试结果未能反映受测者不曾进食的食物 · 测试项目多为食物类别·没有细分单独的食物项目	· 测试结果未能反映受测者不曾进食的食物 · 测试项目多为食物类别·没有细分单独的食物项目	· 可重复性较低·难以肯定其准确性 ¹ · 综合检测多种反应·即使发现不耐受反应·亦无法确定有关系的抗体	· 受致敏原稳定性及标准性等因素影响 · 造成红肿及瘙痒不适症状 · 依赖皮肤完整性 · 以受测者皮肤作为测试媒介·具一定危险性	· 造成红肿及瘙痒不适症状 · 流汗、洗澡及剧烈运动会令贴布脱落 · 依赖皮肤完整性 · 以受测者皮肤作为测试媒介·具一定危险性	· 结果只由测试人员判断而定·人为误差比较大 · 仍未有足够科研证实此方法能准确的侦察并治疗任何健康问题

1. Hodsdon, W., et al. (2010). NMJ Original Research: Reproducibility and Reliability of Two Food Allergy Testing Methods. NATURAL MEDICINE JOURNAL, 2(3), 8-13.